

플러턴 교육구 건강복지 정책

플러턴 교육구는 종합 건강 복지 프로그램을 보급 확산시키는 방법으로 “완전한 학교, 완전한 지역사회, 완전한 학생”이라는 모델을 사용함.

가족 참여 및 지역사회와 협력

가족들과 지역사회에 영양 교육과 자료를 제공한다

교육구 및 각 학교 복지 위원회에 가족들과 지역사회의 협동자들이 참여한다

직원 복지

교육구의 직원들은 다음 내용에 참여하도록 권장한다

- 정기적인 신체활동
- 하루중 건강식을 섭취
- 정신관리

직원들의 참여를 격려하기 위해 건강 전시회와 건강증진 행사 등을 통해 지원한다

학교 환경

학업 달성, 성취 및 수업태도의 포상에 음식물이 아닌 상품을 사용한다

학급내의 축하파티는 점심시간 이후에 실시한다

학교내에서 제공되거나 판매되는 모든 음식과 음료수는 “스마트스낵”의 규정을 따른다

신체 활동 및 체육 교육

학생들을 매 10일의 수업날 중에 최소 200시간의 체육 교육에 참여해야 한다

교사들은 매일 학교에서 ‘고누들’이나 걷기클럽 프로그램 등을 통하여 두뇌훈련을 종합화한다

학교에서는 수업시작 전, 수업 중 또한 수업을 마친 뒤에 학생들의 활발한 신체 활동을 증진시킨다

