

PE Rules

- 1) Students are expected to be on time to class by being seated on their roll call number after the tardy bell rings AND after the 4-minute changing period in the locker room.
- 2) Students must dress in PE uniforms daily, even if not actively participating.
 - (a) PE shirts must be tucked in at all times.
 - (b) Sweatpants/sweatshirts are recommended when the weather cools. PE sweatpants and sweatshirts are available to purchase.
 - (c) If not wearing PE issued sweatpants or sweatshirt, **they must be grey or black with no pockets, zippers, or hoods and PE shirt/shorts must be worn over top.**
- 3) If students forget their PE clothes, "loaners" will be assigned for student to wear for the day.
 - (a) Dressing out for PE is not an option. It is mandatory. Students who choose to not dress out in proper PE attire will receive a discipline referral and will not be allowed to participate in the daily lesson.
- 4) Students must bring a parent or doctor's note if unable to participate in class. Note must be turned in to Attendance Office **before school**.

Parent/Doctor Notes

Parent notes excusing PE due to illness/injury will be accepted to excuse students from rigorous PE activities lasting 3 days or less. A doctor's note must be given on the 4th day to be excused (CA Law). **Students must dress-out even with an excuse.** Parent notes do not excuse students from dressing out and walking. An alternate assignment worth 10 points per day will be given to students who have a doctor's note excusing them from all physical activity.

Grade Breakdown

A 90%-100%	20% Assessments (push-up, jump rope, mile, & PACER)
B 80%-89%	80% Participation/effort & dressing out
C 70%-79%	
D 60%-69%	
F Below 60%	

SIGN AND RETURN THROUGH GOOGLE CLASSROOM

Daily Grading Scale

Students will be graded based on a points system. There are **10** possible participation points per day. Assessments are also worth up to **10** points.

Point deductions for daily participation are as follows:

Preparedness - Student is wearing their assigned PE clothes	(2 points).
Participation - Student is actively engaged in PE lesson	(2 points).
Dressed out - Student is fully dressed out in PE clothes or loaners	(2 points).
Behavior - Student follows directions/Student is safe and respectful	(2 points).
Prompt - Student is on time to class AND on time out of locker room	(2points).
Discipline Problem (-1-10)	
No Dress (-10)	

Since PE is primarily a participation-based class, students must be present in class to receive daily points. Students with unexcused absences will be required to do a make-up activity to receive points for the day(s) they may have missed. Students must complete the make-up activity by Friday of the week following that in which they missed to receive credit.

Locker Room

Discipline problems in the locker room can result in losing locker room privileges.

1st offense - 1 day suspension from locker room

2nd offense - 1 week suspension from locker room

3rd offense - 1 quarter suspension from locker room

If problem persists after 3rd offense, student will lose locker room usage for the remainder of the school year.

Please see teacher website for Assessment Grading Scales

If you have any questions, feel free to contact me during my conference period.

Mr. Myers contact information: david_myers@myfsd.org (714) 447-7775

Conference Period: 7th

Student Name: _____ Student Signature: _____ Date: _____

Parent Name: _____ Parent Signature: _____ Date: _____

SIGN AND RETURN THROUGH GOOGLE CLASSROOM

Reglas de Educación Física

1. Se espera que los estudiantes lleguen a tiempo a la clase y estén sentados en su número de lista después que suena la campana y después del periodo de cambio de 4 minutos.
2. Los estudiantes deben vestirse con uniformes de educación física todos los días, incluso si no participan activamente.
 - La camisa de educación física debe estar fajada en todo momento
 - Se recomiendan pantalones de chándal/sudaderas cuando el clima refresca. Los pantalones de chándal y las sudaderas de PE están disponibles para comprar
 - Si no tienen pantalones o sudaderas de PE, pueden usar pantalones o sudadera gris o negra sin bolsos, cremalleras, o gorrito y la ropa de PE necesita estar puesta encima de los pantalones.
3. Si al estudiante se le olvida su uniforme, se le prestará un uniforme de la escuela “loaner” para el día.
 - Vestirse para educación física es un requisito. Es obligatorio. Los estudiantes que opten por no vestirse adecuadamente recibirán una sanción y no podrán participar en la actividad.
4. Los estudiantes deben traer una nota de los padres o su médico si no pueden participar en clase. La nota debe ser entregada a la oficina **antes de la escuela**.

Notas de Padres/Doctor

Las notas de padres excusando al alumno por una lesión o enfermedad son válidas por tres días. Una nota del médico debe ser entregada al 4to día para ser excusada (ley estatal). **Los estudiantes deben vestirse incluso con una excusa**. Una nota de padre no excusa al estudiante de vestirse o caminar. Por los días que el estudiante está excusado de educación física, el estudiante tiene que completar una actividad alterna valiendo 10 puntos.

Calificación	Resumen de Calificación
A 90%-100%	20% Evaluaciones (carreras de milla, carreras verdes, actividades de carrera)
B 80%-89%	80% Participación/esfuerzo y vestirse en uniforme
C 70%-79%	
D 60%-69%	
F Menos de 60%	

Escala de Calificación Diaria

Los estudiantes estarán calificados con un sistema de puntos. Hay **10** puntos de participación posibles cada día. Las evaluaciones también son **10** puntos.

SIGN AND RETURN THROUGH GOOGLE CLASSROOM

Las deducciones de puntos son las siguientes:

- Preparado: Estudiante tiene su ropa de educación física (2 points)
- Participación: Estudiante está enfocado en la actividad física (2 points)
- Vestido con ropa de educación física: Estudiante tiene su ropa o con “loaners”(2 points)
- Compartimiento: Estudiante sigue las reglas y respeta a sus alumnos y maestros (2 points)
- Puntual: Estudiante llega a clase a tiempo y también sale a tiempo del locker room (2 points)
- Disciplina (-1-10)
- No vestirse para educación física (-10)

Dado que Educación Física es una clase basada principalmente en la participación, los estudiantes deben estar presentes en clase para recibir puntos diarios. Los estudiantes con ausencias injustificadas deberán realizar una actividad de recuperación por el día o los días que hayan faltado. Los estudiantes deben completar la actividad de recuperación antes del Viernes de la semana siguiente a la que faltaron para recibir el crédito.

Reglas de el Vestuario

Los problemas de disciplina en el vestuario pueden resultar en la pérdida de privilegios de vestuario.

- Primera ofensa: un día de suspensión del vestuario
- Segunda ofensa: una semana de suspensión del vestuario
- Tercera ofensa: 1 cuarto de suspensión

Si la problema no se resuelve después de la tercera ofensa, el estudiante pierde la privilegio de estar en el vestuario para todo el año.

Por favor consulte el sitio web del maestro para ver la escala de calificación de la evaluación

Si tiene alguna pregunta, no dude en contactarme durante el período de mi conferencia.

Correo electrónico: david_myers@myfsd.org (714) 447-7775

Período de Conferencia: 7th

Nombre de Estudiante: _____

Firma de Estudiante: _____ Fecha: _____

Nombre de Padre/Madre: _____

Firma de Padre/Madre: _____ Fecha: _____

SIGN AND RETURN THROUGH GOOGLE CLASSROOM