

A Parent Guide for Discussing Personal Safety Information with Children

자녀와 함께 개인의 안전 관련 정보를 논의하기 위한 학부모 안내서

어린이는 나라의 가장 귀중한 자원이지만 어린이로서 그들은 종종 스스로를 보호할 능력이 부족합니다. 부모와 보호자로서 아이들을 보호하고 그들에게 안전할 수 있는 기술을 가르치는 것은 우리의 책임입니다. 이 팸플릿은 납치, 착취 및 고통스러운 경험으로부터 자신을 보호하는 방법에 대해 자녀들과 대화하도록 돕기 위해 고안되었습니다.

모든 가정은 어린이들에게 안전과 보호 조치에 대해 가르쳐야 합니다. 부모로서 자녀에게 적극적인 관심을 가지고 자녀의 말을 들어 주어야 합니다. 자녀들에게 납치, 착취 및 불편한 상황으로부터 자신을 보호하기 위해서는 적극적인 수 있다는 것을 가르치십시오. 그리고 가장 중요한 것은, 여러분의 가정을 자녀들의 필요를 충족시키는 신뢰와 지원의 장소로 만드는 것입니다.

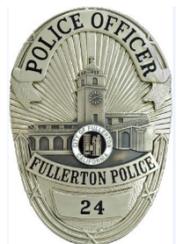
함께 우리는 똑똑하고, 강하고, 안전하도록 가르침으로써 우리 자녀들을 보호할 수 있습니다.



HOW AND WHEN TO TALK TO YOUR CHILD 자녀와 대화하는 방법 및 시기

부모나 보호자는 자녀에게 개인의 안전에 대해 가르치기가 가장 좋은 사람입니다. 효과적인 개인 안전 기술에는 현명한 사고, 강한 품성, 그리고 함께 뭉치는 것이 포함됩니다.

- 자녀에게 개인 안전에 대해 가르치기 시작해야 하는 완벽한 나이는 없습니다. 안전에 대한 기술을 이해하고 연습하는 어린이들의 능력은 연령, 교육 및 발달 수준에 영향을 받습니다.
- 자녀들의 말을 듣고 자녀의 일상 활동과 습관을 알아 두십시오. 그들이 좋아하는 것과 싫어하는 것을 들어 보십시오. 열린 의사 소통을 장려합니다. 자녀들에게 어떤 상황에 대해서라도 부모와 이야기 할 수 있다는 것을 알려주십시오. 자녀의 안전이 여러분의 최우선 관심사임을 자녀에게 다시 한번 확인시켜 주십시오.
- 자녀들에게 그들이 갈 수 있는 장소, 그들이 볼 수 있는 사람들, 그리고 그들이 할 수 있는 것들에 대한 경계를 정하도록 가르치십시오. 혼자가 아닌 둘 이상 함께 하여 서로 살피고 도울 수 있는 “buddy system”의 중요성을 강조하십시오. “NO” (아니요)라고 말해도 괜찮다는 것을 알려주십시오 - 자녀들에게 그들의 본능적 생각이나 느낌을 믿으라고 말해주십시오.
- 연습/역할 놀이를 통해 제 2의 천성이 되도록 안전에 대한 기술을 연습하십시오.
- 항상 자녀가 어디에 있는지 위치를 알고 관여하십시오. 계획이 변경되면 자녀들이 부모에게 연락하여 확인시키도록 해야 합니다.
- 부모의 관심과 감독을 대신할 수 있는 것은 없습니다. 부모가 되는 것은 부모로서 여러분의 책임입니다.



WHAT YOU CAN DO TO HELP YOUR CHILD 자녀를 돕기 위해 부모가 할 수 있는 일

- 자녀들은 자신의 이름과 성, 집 전화번호, 언제 911에 전화해야 하는지, 그리고 전화 사용법에 대해 알아야 합니다. 사무실 전화 번호, 휴대 전화, 호출기 등의 연락처 정보를 자녀가 볼 수 있도록 붙여 놓으십시오.
- 자녀들은 그들이 두렵거나 위급할 때 전화할 수 있는 신뢰할 수 있는 어른/성인을 확보하고 있어야 합니다.
- 돌보는 보모를 조심해서 선택하십시오. 가족, 친구 및 이웃으로부터 추천을 받으십시오. 일단 돌보는 보모를 선택한 후에는, 예상치 못하는 시간에 들러서 자녀가 어떻게 지내고 있는지 확인해 보십시오. 자녀들에게 돌봐주는 보모와의 경험이 어땠는지 묻고, 자녀들의 반응을 주의 깊게 들어 보십시오.

SAFETY IN THE NEIGHBORHOOD 이웃에서의 안전

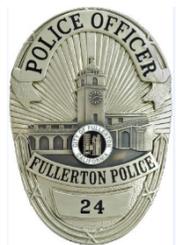
- 자녀들은 먼저 여러분의 허락없이 절대로 누구와도 함께 가면 안됩니다. 자녀와 함께 중요한 식별할 수 있는 표지물을 사용하여 이웃 경계선 목록을 작성하십시오 - 자녀들이 어디로 갈 수 있는지 그리고 어디로 가서는 안되는지?
- 이웃들과 정기적으로 교류하십시오. 자녀들에게 누구의 집을 방문해도 되는지 알려주십시오.
- 자녀를 쇼핑몰, 영화관, 비디오 게임장/오락실 (video arcades), 또는 공원에서 혼자 내려 주지 마십시오.
- 자녀에게 성인이 도움이나 지시를 위해 아이들에게 접근하면 안되는 것이라고 가르치십시오. 성인이 접근하면 “속임수” 일 수 있으므로 항상 주의를 기울여야 한다고 알려주십시오. 아이들은 노숙을 하고 있는 개인이나 사람들과 관계해서는 안되며, 그러한 개인이 아동들이나 자신들에게 위협을 초래하는 것으로 보이는 경우 부모들은 풀러튼 경찰국 (FPD)에 알릴 필요가 있습니다.
- 절대로 자녀를 자동차에 방치하지 마십시오. 자녀가 운전자를 잘 모르고 신뢰할 수 없을 때는 절대로 차를 얻어 타려거나 (hitchhike) 혹은 자동차에 접근해서는 안됩니다.
- 자녀들에게 그들의 환경에 대한 상황 인식을 유지하는 것이 중요하다는 사실을 규칙적으로 상기시켜 주십시오. 특히 길을 건널 때는 걸으면서 문자를 보내지 않도록 해야 합니다. 휴대폰이나 기기에 너무 정신이 팔려 주변에서 일어나는 일에 집중하지 못하게 된다는 것을 상기시켜 주십시오.

SAFETY AT SCHOOL 학교에서의 안전

- 옷, 책가방, 도시락, 또는 자전거 번호판에 자녀의 이름을 넣을 때 주의하십시오. 자녀의 이름이 육안으로 보이면 납치범과 함께 “first name” (이름)이 연관/사용될 수 있습니다.
- 자녀와 함께 학교를 오가는 경로를 따라 걸으면서, 누군가 자녀를 따라 오거나 또는 자녀가 누군가의 도움이 필요할 경우를 대비해 식별할 수 있는 표지물과 안전한 장소를 함께 걸으면서 가르쳐 주십시오. 주요 도로나 큰 도로를 사용하고 지름길이나 고립된 지역을 피하면서 자녀가 통학할 수 있는 경로를 보여주는 지도를 만드십시오. 만약 자녀가 버스를 탄다면, 버스 정류장을 함께 방문해서 자녀가 어느 버스를 타야 하는지 확실히 알도록 해야 합니다.

WHAT YOUR CHILD CAN DO (YOUNGER) 자녀가 할 수 있는 일 (어린 자녀)

- 나의 이름, 주소, 전화 번호 및 부모의 이름을 알고 있습니다. 나는 항상 부모님 또는 나를 책임지고 있는 사람에게 먼저 확인을 받습니다. 나는 내가 어디를 가든지 또는 차를 타고 가든지, 비록 내가 아는 사람과 함께 가는 것이라도 가기 전에 먼저 부모님이나 나를 책임지고 있는 사람에게 말해야 합니다.
- 나는 누군가로부터, 심지어 내가 아는 사람으로부터라도 어떤 것을 받아들이기 전에 항상 부모님이나 신뢰할 수 있는 어른과 먼저 확인합니다. 나는 어떤 곳에 가거나 혹은 밖에서 놀 때 항상 친구를 데리고 갑니다.
- 나는 누군가가 나를 만지거나 또는 나를 두렵게 하거나, 불편스럽게, 또는 혼란스럽게 만드는 방식으로 대하려 한다면 “NO” (아니오)라고 말합니다. 이런 일이 생기면 부모님에게 말합니다.
- “NO”라고 말해도 괜찮으며, 나는 나를 도와줄 사람이 항상 있을 것이라는 것을 알고 있습니다.
- 내가 만약 두렵거나, 불편하거나, 혼란스럽다면 부모님이나 신뢰할 수 있는 어른에게 말할 수 있다는 것을 알고 있습니다.
- 나는 강하고, 똑똑하며, 안전할 권리가 있습니다. 항상 나와 함께 놀 있는 그 한 사람은 누구입니까? 엄마나 아빠가 아닙니다. 바로 나 자신입니다!!!!



WHAT YOUR CHILD CAN DO (SCHOOL/HOME) 자녀가 할 수 있는 일 (학교/가정)

- 걷거나 또는 자전거를 타고 등하교 할 때는 항상 친구와 함께 갑니다. 버스 정류장에서 기다리는 동안 그룹과 함께 하십시오. 친구들과 함께 있는 것이 더 안전하고 재미 있습니다.
- 학교를 오고 갈 때 누군가 귀찮게 한다면, 그 사람에게서 멀리 떨어지고, 그리고 부모님이나 선생님과 같은 믿을 수 있는 어른에게 말하십시오.
- 만약 어른들이 도움이나 지시를 위해 접근하는 경우, 도움이 필요한 어른들은 어린이들에게 도움을 요청하지 않는다는 것을 기억하십시오; 그들은 다른 성인들에게 도움을 요청해야 합니다. 만약 모르는 사람이나 혹은 여러분을 편안하게 해주는 사람이라도 차를 태워 준다고 하면, “NO!” (아니요!)라고 말해야 합니다.

WHAT YOUR TEEN CAN DO 십대 자녀가 할 수 있는 일

- 여럿이 안전합니다 - 혼자 다니지 마십시오. 이 규칙은 어린이들만을 위한 것이 아닙니다. 십대들에게도 적용됩니다.
- 여러분이 어디에 있을 것인지를 항상 누군가에게 알리는 것은 현명합니다 - 어른에게 말하십시오.
- 만약 위험한 상황에 직면하거나 곤경에 처하게 된다면, 가족과 친구들은 여러분을 어디에서 찾아야 하는지 알게 됩니다.
- 만약 누군가 - 어떤 사람이 - 여러분을 불편하게 만드는 방식으로 여러분을 만진다면, “No!”라고 말할 권리가 있습니다. 그것이 성에 대한 압박이든, 마약이든, 혹은 여러분이 알고 있는 어떤 일을 하는 것이든 간에 그것은 잘못된 것입니다. 그리고 여러분의 부모님에게 말하십시오.
- 만약 누군가 여러분을 따라 온다면, 가능한 빨리 그 사람에게서 멀리 떨어지십시오. 부모님이나 신뢰할 수 있는 어른에게 무슨 일이 있었는지 항상 말하십시오.
- 누군가 여러분을 어딘가로 데려가려 한다면, 재빨리 도망쳐서, “This person is trying to take me away!” (이 사람이 나를 데려 가려고 해요!) 또는 “This person is not my father/mother!” (이 사람은 나의 아빠/엄마가 아니에요!)라고 소리 치십시오.
- 만약 여러분이 방과 후 계획을 바꾸고 싶다면, 항상 부모님과 먼저 확인하십시오. 절대로 혼자서 공원, 쇼핑몰, 또는 비디오 게임장에서 놀지 마십시오.
- 방과 후에 혼자 집에 가는 경우, 들어가기 전에 모든 것이 괜찮은지 확인하십시오. 일단 안에 들어가면, 부모님에게 전화해서 여러분이 집에 있고 괜찮다는 것을 알려주십시오.
- 여러분의 느낌을 믿으십시오. 만약 누군가 여러분을 두렵게 하거나 불편하게 한다면, 가능한 빨리 도망치고 신뢰할 수 있는 어른에게 이야기하십시오. 강하고 굳세게 여러분의 입장을 견지하십시오.

HOME ALONE TIPS 집에 혼자 있을 때의 주의사항

- 들어가기 전에 집을 확인하십시오. 무언가 이상해 보이면 안전한 곳으로 가서 도움을 요청하십시오. 문을 잠그십시오. 모든 사람이 이것을 일상적인 일로 해야 합니다.
- 집에 도착하면 엄마나 아빠에게 전화하여 여러분이 안전하다고 알려주십시오.
- 부모님이 집에 없다고 발신자에게 절대 말하지 마십시오. 대신 지금 전화를 받을 수 없으며 메시지를 전하겠다고 제안하십시오.
- 전화를 건 사람이 (발신자 ID 또는 자동 응답기) 누군지 모르는 경우 전화를 받지 않는 것이 좋습니다.
- 전화벨이 울린다고 전화를 받아야 하는 법은 없습니다. 가족 모두가 이렇게 해야 합니다.
- 누구인지를 알고 대화해도 괜찮다고 확인되는 사람이 아닌 한에는 어떤 사람에게든지 문을 열지 마십시오.
- 누군가 벨을 누르거나 두드린다고 해서 문을 열어야 하는 법은 없습니다. 가족 모두가 이렇게 해야 합니다.

WHAT TO DO IN AN EMERGENCY 비상 시에 해야 할 일

- 자녀에 대한 전체 정보를 (키, 몸무게 등) 갖고 있어야 합니다.
- 6개월마다 자녀의 컬러 사진을 찍습니다.
- 자녀의 DNA 샘플을 보관합니다 (손톱, 유아 치아, 모냥이 있는 머리카락 등을 이름이 새겨진 깨끗한 봉지에 담아 둡니다).

- 자녀의 의료 기록을 어디에 보관해두고 있는지 장소를 알고 있어야 합니다.
- 여러분의 치과 의사가 여러분 자녀를 위한 치과 진료 차트를 준비하고 유지하도록 합니다.
- 자녀가 없어진 경우 해야 할 일: 즉시 지역 경찰에 신고하십시오.
- 법 집행 기관이 도착할 때까지 집에 대한 접근을 제한하고 가능한 증거들을 수집할 기회를 갖습니다.
- 지문, 사진, DNA, 완전한 설명 및 실종과 관련된 사실과 상황들을 비롯하여 자녀에 대한 모든 정보를 법 집행관들에게 제공하십시오.



ADDITIONAL RESOURCES FOR PARENTS 부모들을 위한 추가 자료들

Help us fight crime in the City of Fullerton! 풀러턴 시의 범죄와 싸우는 것을 도와주세요!

범죄 활동과 관련된 정보가 있을 경우, 9-1-1 로 전화하여 풀러턴 시 경찰국에 연락하시거나 또는 (714) 738-6800 으로 익명의 제보 전화를 걸 수 있습니다.

<https://www.fullertonsd.org/> - Fullerton School District (K-8 District) (714) 447-7400
풀러턴 교육구 (K-8 학년)

<https://www.safekids.org/> - Safety tips for kids including bicycle and car seat safety
자전거 및 카시트 안전을 포함한 어린이를 위한 안전 정보

<https://safe2tell.org> - Anonymously report anything that is scaring you or endangering you, your friends, or your family.
여러분을 두렵게 하거나 여러분과 친구 또는 여러분의 가족을 위협에 빠뜨리는 어떤 것이라도 익명으로 신고하십시오.

<https://wetip.com/> - Anonymously report information directly into the Fullerton School District.
풀러턴 교육구에 익명으로 정보를 직접 제보하십시오.

