



Fullerton School District  
1401 W. Valencia Drive  
Fullerton, CA 92833

# Una guía para padres para discutir información de seguridad personal con sus niños

Los niños son el recurso máspreciado de nuestra nación, pero como niños, a menudo carecen de las habilidades para protegerse. Es nuestra responsabilidad, como padres y tutores, proteger a los niños y enseñarles las destrezas necesarias para estar seguros. Este folleto está diseñado para ayudarlo a hablar con sus hijos sobre cómo protegerse contra el secuestro, la explotación y experiencias dolorosas..

Cada hogar debe enseñar a los niños sobre medidas de seguridad y protección. Como padre, debe interesarse activamente en sus hijos y escucharlos. Enseñe a sus hijos que pueden tener confianza en sí mismos para protegerse contra el secuestro, la explotación y las situaciones incómodas. Y lo más importante, haga de su hogar un lugar de confianza y apoyo que satisfaga las necesidades de su hijo.

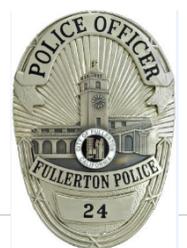


**Juntos, podemos proteger a los niños de nuestra nación, enseñándoles a ser inteligentes, fuertes y seguros.**

## COMO Y CUANDO HABLAR CON SU HIJO

Un padre o tutor es la mejor persona para enseñarle a un niño sobre la seguridad personal. Las destrezas efectivas de seguridad personal incluyen pensamiento inteligente, carácter fuerte y el comportamiento de grupo unido.

- No hay una edad perfecta para que los padres comiencen a enseñar a los niños sobre la seguridad personal. La capacidad de un niño para comprender y practicar las destrezas de seguridad se ve afectada por la edad, los niveles educativos y de desarrollo..
- Escuche a sus hijos y conozca las actividades y hábitos diarios de sus hijos. Escuche lo que les gusta y lo que no les gusta. Promueva la comunicación abierta. Hágales saber a sus hijos que pueden hablar con usted sobre cualquier situación. Asegure a sus hijos que su seguridad es su principal preocupación.
- Enséñeles a establecer límites sobre los lugares a los que pueden ir, las personas que pueden ver y las cosas que pueden hacer. Enfatique la importancia del "sistema de amigos". Está bien decir "NO" - dígalos a sus hijos que confíen en sus instintos.
- Practique las destrezas de seguridad para que se conviertan en algo natural practicando / jugando roles.



- Manténgase involucrado sabiendo dónde están sus hijos en todo momento. Deberían consultar con usted si hay un cambio en los planes.
- No hay sustituto para su atención y supervisión. Es su responsabilidad como padre, ser padre.

## QUE PUEDE HACER PARA AYUDAR A SU HIJO

- Los niños deben saber su nombre completo, el número de teléfono de su casa, cuándo llamar al 911 y cómo usar el teléfono. Publique su información de contacto accesible a sus hijos: número de teléfono de la oficina, teléfono celular, buscpersonas, etc..
- Los niños deben tener un adulto de confianza para llamar si tienen miedo o tienen una emergencia.
- Elija los cuidadores de sus niños cuidadosamente. Obtenga referencias de familiares, amigos y vecinos. Una vez que haya elegido al cuidador, visite inesperadamente para ver cómo están sus hijos. Pregúnteles a sus hijos cómo fue la experiencia con el cuidador y escuche atentamente sus respuestas.

## LA SEGURIDAD EN EL VECINDARIO

- Los niños nunca deben ir a ningún lado con nadie sin obtener su permiso primero. Con su hijo, haga una lista de los límites del vecindario utilizando puntos de referencia significativos – ¿Dónde pueden ir y dónde no deben ir?
- Interactúe regularmente con sus vecinos. Dígale a sus hijos a qué hogares se les permite visitar.
- No deje a sus hijos solos en centros comerciales, cines, salas de video o parques.
- Enseñe a sus hijos que los adultos no deben acercarse a los niños en busca de ayuda o instrucciones. Dígale a sus hijos que si se les acerca un adulto, deben mantenerse alertas porque esto puede ser un "truco". Los niños no deben relacionarse con personas que están sin hogar y los padres pueden tener que notificar al departamento de policía de Fullerton (FPD por sus siglas en inglés) si una persona parece estar representando un riesgo para los niños o para si mismos.
- Nunca deje a los niños solos en un automóvil. Los niños nunca deben solicitar transporte (autostop) o acercarse a un automóvil cuando no conocen y no confían en el conductor.
- Los padres deben recordarle a los niños de manera rutinaria la importancia de estar conscientes de su entorno. No camine ni envíe mensajes de texto, especialmente al cruzar la calle.. Recuérdeles evitar distraerse tanto con sus teléfonos / dispositivos que pierdan el enfoque de lo que sucede a su alrededor.

## LA SEGURIDAD EN LA ESCUELA

- Tenga cuidado cuando ponga el nombre de su hijo en la ropa, mochilas, loncheras o placas de bicicletas. Si el nombre de un niño es visible, puede ponerlo en riesgo de ser llamado por su "primer nombre" por un secuestrador.
- Camine la ruta hacia y desde la escuela con sus hijos, señalando puntos de referencia y lugares seguros donde refugiarse si los siguen o necesitan ayuda. Haga un mapa con sus hijos que muestre rutas aceptables a la escuela, utilizando las carreteras principales y evitando atajos o áreas aisladas. Si sus hijos toman un autobús, visite la parada de autobús con ellos y asegúrese de que sepan qué autobús tomar.

## LO QUE SU HIJO PUEDE HACER (NIÑOS DE MENOR EDAD)

- Sé mi nombre, dirección, número de teléfono y los nombres de mis padres. Siempre verifico PRIMERO con mis padres o la persona que está a mi cargo. Les digo antes de ir a cualquier parte o subirme a un automóvil, incluso con alguien que conozco..
- Siempre verifico PRIMERO con mis padres o un adulto de confianza antes de aceptar algo de alguien, incluso de alguien que conozco. Siempre llevo un amigo conmigo cuando voy a lugares o juego afuera.
- DIGO "NO" si alguien intenta tocarme o tratarme de una manera que me haga sentir asustado, incómodo o confundido. Les diré a mis padres cuando esto suceda.
- Está bien decir "NO" y sé que siempre habrá alguien que pueda ayudarme.
- Sé que puedo decirles a mis padres o a un adulto de confianza si me siento asustado, incómodo o confundido.

- ☐ Soy FUERTE, INTELIGENTE y tengo derecho a estar SEGURO. ¿Quién es la única persona que siempre está conmigo todo el tiempo? NO ES MAMÁ NI PAPÁ. ¡¡¡¡SOY YO!!!!

## LO QUE SU HIJO PUEDE HACER (EN LA ESCUELA/EN LA CASA)

- ☐ Siempre lleva a un amigo al caminar o andar en bicicleta hacia y desde la escuela. Quédese con un grupo mientras espera en la parada del autobús. Es más seguro y divertido estar con tus amigos.
- ☐ Si alguien te molesta mientras vas o vienes de la escuela, aléjate de esa persona y CUENTALE a un adulto de confianza como tus padres o tu maestro.
- ☐ Si un adulto se acerca a tí en busca de ayuda o instrucciones, recuerda que los adultos que necesitan ayuda NO deben pedir ayuda a los niños; sino que deberían preguntar a otros adultos. Si alguien que no conoces o alguien que conociéndolo te hace sentir incómodo, te ofrece un aventón, dí "¡NO!"

## LO QUE SU ADOLESCENTE PUEDE HACER

- ☐ Hay mas seguridad en los grupos grandes: no vayas solo. Esta regla no es solo para niños pequeños. También se aplica a los adolescentes.
- ☐ EL que alguien sepa dónde estarás en todo momento es inteligente: cuéntale a un adulto.
- ☐ Si te enfrentas a una situación de riesgo o te metes en problemas, tu familia y amigos sabrán dónde encontrarte.
- ☐ Si alguien, ALGUIEN, te toca de una manera que te hace sentir incómodo, tienes derecho a decir "¡No!" Ya sea por presión relacionada con el sexo, drogas o hacer algo que sabes que está mal. Y dile a tus padres.
- ☐ Si alguien te sigue, aléjate de él lo más rápido que puedas. Siempre asegúrate de decirle a tus padres o a un adulto de confianza lo que sucedió.
- ☐ Si alguien trata de llevarte a algún lado, aléjate rápidamente y grita: "¡Esta persona está tratando de llevarme!" o "¡Esta persona no es mi padre / madre!"
- ☐ Si quieres cambiar tus planes después de la escuela, SIEMPRE VERIFICA PRIMERO con tus padres. Nunca juegues solo en parques, centros comerciales o salas de video.
- ☐ Si te vas solo a casa después de la escuela, verifica que todo esté bien antes de entrar. Una vez dentro, llama a tus padres para informarles que estás en casa y que estás bien..
- ☐ **Confía en tus instintos. Si alguien te hace sentir asustado o incómodo, aléjate lo más rápido que puedas y CUENTALE a un adulto de confianza. Sé fuerte y defiende TU terreno.**

## CONSEJOS PARA CUANDO ESTAS SOLO EN CASA

- ☐ Echa un vistazo a la casa antes de entrar. Vé a un lugar seguro para pedir ayuda si algo no parece estar bien. Cierra la puerta con llave. Todos deberían hacer esto como una rutina.
- ☐ Llama a tu mamá o papá cuando llegues a casa para informarles que estás a salvo. Nunca les digas a las personas que llaman que tus padres no están en casa. En cambio, dí que no pueden venir al teléfono y ofrece tomar un mensaje.
- ☐ Mejor aún; simplemente no contestes el teléfono a menos que sepas quién está llamando (por medio del identificador de llamadas o contestador automático). No hay ninguna ley que diga que DEBES contestar el teléfono sólo porque suena. Todos en la familia deberían hacer esto.
- ☐ No abras la puerta para hablar con nadie a menos que sepas quién es y está bien que estén allí..
- ☐ No hay ninguna ley que diga que TIENES que abrir la puerta cuando alguien toca o toca el timbre. Todos en la familia deberían hacer esto.

## LO QUE PUEDES HACER EN UNA EMERGENCIA

- ☐ Mantenga una descripción completa de su hijo (altura, peso, etc.)
- ☐ Tome una fotografía en color de su hijo cada seis meses.

- Guarde una muestra del ADN de su hijo (uñas, dientes de leche, cabello con folículo, todo en una bolsa limpia con su nombre).
- Sepa dónde se encuentran los registros médicos de su hijo.
- Haga que su dentista prepare y mantenga registros dentales para su hijo.
- Lo que debe hacer en caso de que su hijo se pierda: informe inmediatamente a la policía local.**
- Limite el acceso a su hogar hasta que llegue la policía y tenga la oportunidad de reunir posibles pruebas.
- Proporcione a los investigadores de la ley toda la información que tenga sobre su hijo, incluyendo huellas digitales, fotografías, ADN, una descripción completa y los hechos y circunstancias relacionados con la desaparición.



## RECURSOS ADICIONALES PARA PADRES

### ¡Ayúdanos a combatir el crimen en la ciudad de Fullerton!

Si tiene información relacionada con actividades delictivas, puede comunicarse con el Departamento de Policía de la Ciudad de Fullerton llamando al 9-1-1 o puede llamar a una línea directa de información anónima al (714) 738-6800.

<https://www.fullertonsd.org/> - Distrito Escolar de Fullerton (Distrito K-8) (714) 447-7400

<https://www.safekids.org/> - Consejos de seguridad para niños, incluida la seguridad de bicicletas y asientos de bebés para vehículos

<https://safe2tell.org> – Informe anónimamente cualquier cosa que lo esté asustando o poniendo en peligro a usted, sus amigos o su familia.

<https://wetip.com/> - Reportar anónimamente la información directamente al Distrito Escolar de Fullerton.